

Mäuseballett

Am Boden sitzend, Strecksitz:

Mäuserücken gerade
und die Füße strecken
Mäuseohren spitzen
und die Pfötchen lecken.

Hört die Maus das Kätzelein
macht sie sich ganz klitzeklein.
Ist die Katze wieder weg,
kommt die Maus aus dem Versteck!

Im Stand, Füße zusammen (6. Position):

Wenn die Maus
den Käse riecht
sucht sie ihn überall
nimmt ihn mit
und ißt ihn auf
njamnjamnam

Jetzt ist sie satt und fröhlich
und hat ein' Käsebauch
sie kullert mit ihm hin und her
und rollt durchs ganze Haus!